



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Wellensiek, Wolfgang

Klubs: Lübbecker Berglöwen

Numurs: 348

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 5:57:49

Ātrums: 11.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 80)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 60)

Distances labākais laiks: 4:42:05

Vieta grupā: 5(no 10)

Grupas labākais laiks: 4:48:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:39:35	5:06	5	14:47	17	16:47	19.50	1:39:35	5:06	5	14:47	47	
Kühude	20.50	1:44:26	5:05	5	17:43	18	18:21	40.00	3:24:01	5:06	5	32:30	47	
Nasse Wiese	20.50	2:00:46	5:53	5	28:47	19	33:48	60.50	5:24:47	5:22	5	1:01:17	46	
Ziel	6.50	33:02	5:04	5	7:42	20	8:49	67.00	5:57:49	5:20	5	1:08:59	17	1:15:44