



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Tengler, Sebastian

Klubs: P-Weg-Team

Numurs: 612

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M35

Kopējais laiks: 3:39:25

Ātrums: 11.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 55)

Distances labākais laiks: 3:03:07

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 3:03:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:39:30	5:06	2	17:43	4	17:43	19.50	1:39:30	5:06	2	17:43	32	
Obersorpe	8.00	39:54	4:59	2	6:00	4	6:00	27.50	2:19:24	5:04	2	23:43	32	
Ziel	14.50	1:20:01	5:31	2	12:35	4	12:35	42.00	3:39:25	5:13	2	36:18	4	36:18