



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Hermann, Carsten

Klubs: :anlauf

Numurs: 294

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 6:24:01

Ātrums: 10.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 80)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 60)

Distances labākais laiks: 4:42:05

Vieta grupā: 5(no 14)

Grupas labākais laiks: 4:57:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:48:36	5:34	7	23:01	23	25:48	19.50	1:48:36	5:34	5	23:01	49	
Kühude	20.50	1:48:20	5:17	5	21:06	19	22:15	40.00	3:36:56	5:25	5	42:39	49	
Nasse Wiese	20.50	2:15:45	6:37	9	39:01	26	48:47	60.50	5:52:41	5:49	5	1:21:40	48	
Ziel	6.50	31:20	4:49	4	5:03	16	7:07	67.00	6:24:01	5:43	5	1:26:43	19	1:41:56