



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Trzcinski, Kazimierz

Klubs: GAH.Alberts

Numurs: 526

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M55

Kopējais laiks: 3:57:58

Ātrums: 10.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 55)

Distances labākais laiks: 3:03:07

Vieta grupā: 1(no 11)

Grupas labākais laiks: 3:57:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:42:50	5:16	1	-	6	21:03	19.50	1:42:50	5:16	1	-	33	
Obersorpe	8.00	42:54	5:21	1	-	5	9:00	27.50	2:25:44	5:17	1	-	33	
Ziel	14.50	1:32:14	6:21	1	-	9	24:48	42.00	3:57:58	5:39	1	-	5	54:51