



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Franke, Stefan

Klubs: LTV Lippstadt

Numurs: 498

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 3:59:20

Ātrums: 10.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 55)

Distances labākais laiks: 3:03:07

Vieta grupā: 2(no 12)

Grupas labākais laiks: 3:34:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:41:53	5:13	2	3:13	5	20:06	19.50	1:41:53	5:13	2	3:13	34	
Obersorpe	8.00	43:42	5:27	2	5:07	6	9:48	27.50	2:25:35	5:17	2	8:20	34	
Ziel	14.50	1:33:45	6:27	3	16:42	12	26:19	42.00	3:59:20	5:41	2	25:02	6	56:13