



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Epe, Michael

Klubs: Skiclub Fretter e.V.

Numurs: 497

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 4:00:08

Ātrums: 10.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 55)

Distances labākais laiks: 3:03:07

Vieta grupā: 3(no 12)

Grupas labākais laiks: 3:34:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:45:43	5:25	3	7:03	7	23:56	19.50	1:45:43	5:25	3	7:03	35	
Obersorpe	8.00	43:44	5:28	3	5:09	7	9:50	27.50	2:29:27	5:26	3	12:12	35	
Ziel	14.50	1:30:41	6:15	2	13:38	7	23:15	42.00	4:00:08	5:43	3	25:50	7	57:01