



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Mahlo, Thomas

Klubs: Soest

Numurs: 514

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 4:01:10

Ātrums: 10.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 55)

Distances labākais laiks: 3:03:07

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 3:17:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:45:44	5:25	2	19:08	8	23:57	19.50	1:45:44	5:25	2	19:08	8	36
Obersorpe	8.00	44:05	5:30	2	7:19	8	10:11	27.50	2:29:49	5:26	2	26:27	8	36
Ziel	14.50	1:31:21	6:17	2	16:47	8	23:55	42.00	4:01:10	5:44	2	43:14	8	58:03