



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Bloch, Marcus

Klubs: RWE Starlight Team Essen

Numurs: 487

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M35

Kopējais laiks: 4:09:35

Ātrums: 10.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 55)

Distances labākais laiks: 3:03:07

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 3:03:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:50:54	5:41	3	29:07	10	29:07	19.50	1:50:54	5:41	3	29:07	38	
Obersorpe	8.00	45:18	5:39	3	11:24	14	11:24	27.50	2:36:12	5:40	3	40:31	38	
Ziel	14.50	1:33:23	6:26	3	25:57	10	25:57	42.00	4:09:35	5:56	3	1:06:28	10	1:06:28