



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Kipar, Mirco

Klubs: SV Gladbeck 13

Numurs: 508

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 4:10:16

Ātrums: 10.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 55)

Distances labākais laiks: 3:03:07

Vieta grupā: 4(no 12)

Grupas labākais laiks: 3:34:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:50:58	5:41	5	12:18	12	29:11	19.50	1:50:58	5:41	4	12:18	39	
Obersorpe	8.00	45:23	5:40	5	6:48	16	11:29	27.50	2:36:21	5:41	4	19:06	39	
Ziel	14.50	1:33:55	6:28	4	16:52	13	26:29	42.00	4:10:16	5:57	4	35:58	11	1:07:09