



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Bonfils, Soren

Klubs: GIF

Numurs: 489

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 4:10:21

Ātrums: 10.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 55)

Distances labākais laiks: 3:03:07

Vieta grupā: 5(no 12)

Grupas labākais laiks: 3:34:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:50:56	5:41	4	12:16	11	29:09	19.50	1:50:56	5:41	5	12:16	40	
Obersorpe	8.00	45:08	5:38	4	6:33	12	11:14	27.50	2:36:04	5:40	5	18:49	40	
Ziel	14.50	1:34:17	6:30	5	17:14	14	26:51	42.00	4:10:21	5:57	5	36:03	12	1:07:14