



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Detalizēti rezultāti

**Lohe, Matthias**

Klubs: Spatenhai runnersteam Wuppertal

Numurs: 310

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 6:45:37

Ātrums: 9.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 80)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 60)

Distances labākais laiks: 4:42:05

Vieta grupā: 5(no 16)

Grupas labākais laiks: 5:19:47

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:47:18	5:30	5	13:43	21	24:30	19.50	1:47:18	5:30	5	13:43	54	
Kühude	20.50	1:53:30	5:32	4	16:48	20	27:25	40.00	3:40:48	5:31	5	29:24	54	
Nasse Wiese	20.50	2:23:01	6:58	6	42:13	33	56:03	60.50	6:03:49	6:00	5	1:09:02	53	
Ziel	6.50	41:48	6:25	7	16:48	39	17:35	67.00	6:45:37	6:03	5	1:25:50	24	2:03:32