



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Kranz, Ingomar

Klubs: Dumm gelaufen

Numurs: 538

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 4:18:06

Ātrums: 9.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 55)

Distances labākais laiks: 3:03:07

Vieta grupā: 6(no 12)

Grupas labākais laiks: 3:34:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:51:35	5:43	6	12:55	13	29:48	19.50	1:51:35	5:43	6	12:55	29	
Obersorpe	8.00	45:34	5:41	6	6:59	17	11:40	27.50	2:37:09	5:42	6	19:54	29	
Ziel	14.50	1:40:57	6:57	8	23:54	19	33:31	42.00	4:18:06	6:08	6	43:48	15	1:14:59