



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Detalizēti rezultāti

#### Rengers, Katja

Klubs: RWE Starlight Team Essen

Numurs: 517

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35

Kopējais laiks: 4:20:04

Ātrums: 9.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 67)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 12)

Distances labākais laiks: 4:20:04

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupās labākais laiks: 4:20:04

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Nasse Wiese	19.50	1:56:02	5:57	1	-	1	-	19.50	1:56:02	5:57	1	-	1	-
Obersorpe	8.00	46:44	5:50	1	-	1	-	27.50	2:42:46	5:55	1	-	1	-
Ziel	14.50	1:37:18	6:42	1	-	1	-	42.00	4:20:04	6:11	1	-	1	-