



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Simon, Dieter

Klubs: LG Mülheim

Numurs: 330

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M55

Kopējais laiks: 6:54:15

Ātrums: 9.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 80)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 60)

Distances labākais laiks: 4:42:05

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupas labākais laiks: 6:54:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:57:57	6:02	1	-	25	35:09	19.50	1:57:57	6:02	1	-	55	
Kühude	20.50	2:01:45	5:56	1	-	24	35:40	40.00	3:59:42	5:59	1	-	55	
Nasse Wiese	20.50	2:18:10	6:44	1	-	27	51:12	60.50	6:17:52	6:14	1	-	54	
Ziel	6.50	36:23	5:35	2	0:25	30	12:10	67.00	6:54:15	6:10	1	-	25	2:12:10