



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Rödig, Volker

Klubs: SV Blau-Weiß Bochum

Numurs: 519

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 4:25:59

Ātrums: 9.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 55)

Distances labākais laiks: 3:03:07

Vieta grupā: 7(no 12)

Grupas labākais laiks: 3:34:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:00:58	6:12	8	22:18	20	39:11	19.50	2:00:58	6:12	7	22:18	45	
Obersorpe	8.00	45:36	5:42	7	7:01	18	11:42	27.50	2:46:34	6:03	7	29:19	45	
Ziel	14.50	1:39:25	6:51	7	22:22	18	31:59	42.00	4:25:59	6:19	7	51:41	17	1:22:52