



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Hensel, Gordon

Klubs: RFV Listertal

Numurs: 180

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M30

Kopējais laiks: 7:00:18

Ātrums: 9.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 80)

Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 60)

Distances labākais laiks: 4:42:05

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 5:27:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:06:25	6:28	3	36:33	36	43:37	19.50	2:06:25	6:28	3	36:33	58	
Kühude	20.50	2:08:29	6:16	3	34:45	30	42:24	40.00	4:14:54	6:22	3	1:11:18	58	
Nasse Wiese	20.50	1:27:23	4:15	1	-	2	0:25	60.50	5:42:17	5:39	3	42:14	57	
Ziel	6.50	1:18:01	12:00	4	50:49	55	53:48	67.00	7:00:18	6:16	3	1:33:03	27	2:18:13