



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Detalizēti rezultāti

**Rose, Norbert**

Klubs: Lauffreunde Gremmendorf

Numurs: 518

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 4:32:02

Ātrums: 9.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 55)

Distances labākais laiks: 3:03:07

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 3:17:56

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Nasse Wiese   | 19.50           | 1:58:46     | 6:05         | 3                   | 32:10               | 17                    | 36:59                 | 19.50   | 1:58:46    | 6:05        | 3                   | 32:10               | 48                    |                       |
| Obersorpe     | 8.00            | 50:24       | 6:17         | 4                   | 13:38               | 30                    | 16:30                 | 27.50   | 2:49:10    | 6:09        | 3                   | 45:48               | 48                    |                       |
| Ziel          | 14.50           | 1:42:52     | 7:05         | 3                   | 28:18               | 20                    | 35:26                 | 42.00   | 4:32:02    | 6:28        | 3                   | 1:14:06             | 20                    | 1:28:55               |