



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Kämpgen, Ralf

Klubs: ASV Duisburg

Numurs: 512

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M55

Kopējais laiks: 4:35:30

Ātrums: 9.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 55)

Distances labākais laiks: 3:03:07

Vieta grupā: 2(no 11)

Grupas labākais laiks: 3:57:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši				
Nasse Wiese	19.50	1:59:46	6:08	2	16:56	19	37:59	19.50	1:59:46	6:08	2	16:56	50	
Obersorpe	8.00	49:19	6:09	3	6:25	24	15:25	27.50	2:49:05	6:08	2	23:21	50	
Ziel	14.50	1:46:25	7:20	2	14:11	23	38:59	42.00	4:35:30	6:33	2	37:32	22	1:32:23