



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Detalizēti rezultāti

**Gwinner, Konrad**

Klubs: herzenhelfen.de

Numurs: 292

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 7:07:37

Ātrums: 9.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 80)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 60)

Distances labākais laiks: 4:42:05

Vieta grupā: 9(no 14)

Grupas labākais laiks: 4:57:18

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:57:11	6:00	8	31:36	24	34:23	19.50	1:57:11	6:00	9	31:36	16	
Kühude	20.50	2:03:50	6:02	8	36:36	26	37:45	40.00	4:01:01	6:01	9	1:06:44	16	
Nasse Wiese	20.50	2:27:01	7:10	12	50:17	35	1:00:03	60.50	6:28:02	6:24	9	1:57:01	2	
Ziel	6.50	39:35	6:05	10	13:18	36	15:22	67.00	7:07:37	6:22	9	2:10:19	30	2:25:32