



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Paulus, Rudolf

Klubs: SSG Königswinter

Numurs: 1613

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 7:08:32

Ātrums: 9.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 80)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 60)

Distances labākais laiks: 4:42:05

Vieta grupā: 10(no 14)

Grupas labākais laiks: 4:57:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:01:26	6:13	11	35:51	29	38:38	19.50	2:01:26	6:13	10	35:51	2	
Kühude	20.50	2:09:01	6:17	10	41:47	31	42:56	40.00	4:10:27	6:15	10	1:16:10	2	
Nasse Wiese	20.50	2:22:57	6:58	11	46:13	32	55:59	60.50	6:33:24	6:30	10	2:02:23	3	
Ziel	6.50	35:08	5:24	8	8:51	25	10:55	67.00	7:08:32	6:23	10	2:11:14	31	2:26:27