



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Paczkowski, Dirk

Klubs: Marathon Soest e. V.

Numurs: 207

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M55

Kopējais laiks: 4:40:45

Ātrums: 8.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 55)

Distances labākais laiks: 3:03:07

Vieta grupā: 3(no 11)

Grupas labākais laiks: 3:57:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts													
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā			Vietāztrūkums: Vīrieši			Kopā			Vietāztrūkums: grupā			Vietāztrūkums: Vīrieši	
Nasse Wiese	19.50	2:04:23	6:22	4	21:33	25	42:36	19.50	2:04:23	6:22	3	21:33	52				
Obersorpe	8.00	49:51	6:13	4	6:57	28	15:57	27.50	2:54:14	6:20	3	28:30	52				
Ziel	14.50	1:46:31	7:20	3	14:17	24	39:05	42.00	4:40:45	6:41	3	42:47	24	1:37:38			