



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

van den Mond, Uwe

Klubs: Hottes Fitnessclub Wesel

Numurs: 527

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M35

Kopējais laiks: 4:41:25

Ātrums: 8.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 55)

Distances labākais laiks: 3:03:07

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 3:03:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:01:13	6:12	5	39:26	21	39:26	19.50	2:01:13	6:12	5	39:26	53	
Obersorpe	8.00	51:32	6:26	5	17:38	35	17:38	27.50	2:52:45	6:16	5	57:04	53	
Ziel	14.50	1:48:40	7:29	5	41:14	29	41:14	42.00	4:41:25	6:42	5	1:38:18	25	1:38:18