



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Wolkowski, Karl-Heinz

Klubs: Tura Remscheid-Süd

Numurs: 610

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M60

Kopējais laiks: 4:46:07

Ātrums: 8.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 55)

Distances labākais laiks: 3:03:07

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 4:42:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:05:15	6:25	1	-	28	43:28	19.50	2:05:15	6:25	2			5
Obersorpe	8.00	50:46	6:20	2	1:34	32	16:52	27.50	2:56:01	6:24	2			5
Ziel	14.50	1:50:06	7:35	2	3:57	31	42:40	42.00	4:46:07	6:48	2	3:20	32	1:43:00