



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Höwer, Doris

Klubs: Tri Finish Münster

Numurs: 506

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45

Kopējais laiks: 4:54:30

Ātrums: 8.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 67)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 12)

Distances labākais laiks: 4:20:04

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 4:54:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts														
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes			
Nasse Wiese	19.50	2:10:53	6:42	1	- 4	14:51	19.50	2:10:53	6:42	1	- 4	14:51	19.50	2:10:53	6:42	1	- 4	14:51
Obersorpe	8.00	55:02	6:52	1	- 4	8:18	27.50	3:05:55	6:45	1	- 4	23:09	27.50	3:05:55	6:45	1	- 4	23:09
Ziel	14.50	1:48:35	7:29	1	- 4	11:17	42.00	4:54:30	7:00	1	- 4	34:26	42.00	4:54:30	7:00	1	- 4	34:26