



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Igor, Jurisa

Klubs: Gelsenkirchen

Numurs: 535

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M55

Kopējais laiks: 4:54:58

Ātrums: 8.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 55)

Distances labākais laiks: 3:03:07

Vieta grupā: 7(no 11)

Grupas labākais laiks: 3:57:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:05:57	6:27	5	23:07	33	44:10	19.50	2:05:57	6:27	7	23:07	33	44:10
Obersorpe	8.00	54:14	6:46	8	11:20	38	20:20	27.50	3:00:11	6:33	7	34:27	38	20:20
Ziel	14.50	1:54:47	7:54	7	22:33	36	47:21	42.00	4:54:58	7:01	7	57:00	35	1:51:51