



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Detalizēti rezultāti

**Seelig, Helmut**

Klubs: Solinger LC

Numurs: 522

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M55

Kopējais laiks: 4:57:32

Ātrums: 8.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 55)

Distances labākais laiks: 3:03:07

Vieta grupā: 8(no 11)

Grupas labākais laiks: 3:57:58

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:09:36	6:38	8	26:46	38	47:49	19.50	2:09:36	6:38	8	26:46	10	
Obersorpe	8.00	44:44	5:35	2	1:50	9	10:50	27.50	2:54:20	6:20	8	28:36	10	
Ziel	14.50	2:03:12	8:29	10	30:58	45	55:46	42.00	4:57:32	7:05	8	59:34	37	1:54:25