



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Detalizēti rezultāti

Tell, Thorsten

Klubs: Solinger LC

Numurs: 525

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 4:57:32

Ātrums: 8.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 55)

Distances labākais laiks: 3:03:07

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupas labākais laiks: 4:11:58

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:09:34	6:38	4	15:57	37	47:47	19.50	2:09:34	6:38	4	15:57	11	
Obersorpe	8.00	44:46	5:35	1	-	10	10:52	27.50	2:54:20	6:20	4	15:54	10	
Ziel	14.50	2:03:12	8:29	5	29:40	45	55:46	42.00	4:57:32	7:05	4	45:34	37	1:54:25