



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Hempelmann, Michael

Klubs: LAC Veltins Hochsauerland TV Arnsberg

Numurs: 501

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M35

Kopējais laiks: 5:04:32

Ātrums: 8.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 55)

Distances labākais laiks: 3:03:07

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 3:03:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:19:47	7:10	6	58:00	46	58:00	19.50	2:19:47	7:10	6	58:00	12	4:44
Obersorpe	8.00	57:56	7:14	6	24:02	44	24:02	27.50	3:17:43	7:11	6	1:22:02	12	4:35
Ziel	14.50	1:46:49	7:21	4	39:23	25	39:23	42.00	5:04:32	7:15	6	2:01:25	39	2:01:25