



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Benz, Katja

Klubs: Erkrath

Numurs: 532

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40

Kopējais laiks: 5:05:31

Ātrums: 8.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 67)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 12)

Distances labākais laiks: 4:20:04

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 4:40:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Nasse Wiese	19.50	2:19:39	7:09	2	15:21	7	23:37	19.50	2:19:39	7:09	2	15:21	5	23:37
Obersorpe	8.00	57:59	7:14	2	7:22	5	11:15	27.50	3:17:38	7:11	2	22:43	5	34:52
Ziel	14.50	1:47:53	7:26	2	2:34	3	10:35	42.00	5:05:31	7:16	2	25:17	5	45:27