



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Detalizēti rezultāti

**Damgaard, Rene**

Klubs: Fredericia

Numurs: 492

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 5:06:50

Ātrums: 8.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 55)

Distances labākais laiks: 3:03:07

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 3:17:56

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:11:04	6:43	5	44:28	39	49:17	19.50	2:11:04	6:43	5	44:28	13	
Obersorpe	8.00	55:11	6:53	5	18:25	39	21:17	27.50	3:06:15	6:46	5	1:02:53	13	
Ziel	14.50	2:00:35	8:18	6	46:01	41	53:09	42.00	5:06:50	7:18	5	1:48:54	40	2:03:43