



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Bonde, Jens

Klubs: Kolding

Numurs: 488

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 5:06:52

Ātrums: 8.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 55)

Distances labākais laiks: 3:03:07

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 3:17:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:11:06	6:43	6	44:30	40	49:19	19.50	2:11:06	6:43	6	44:30	14	
Obersorpe	8.00	55:13	6:54	6	18:27	40	21:19	27.50	3:06:19	6:46	6	1:02:57	14	
Ziel	14.50	2:00:33	8:18	5	45:59	40	53:07	42.00	5:06:52	7:18	6	1:48:56	41	2:03:45