



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Detalizēti rezultāti

### Spornol, Andreas

Klubs: LF Ehberg 02

Numurs: 331

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 7:37:11

Ātrums: 8.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 80)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 60)

Distances labākais laiks: 4:42:05

Vieta grupā: 8(no 10)

Grupas labākais laiks: 4:48:50

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:10:12	6:40	8	45:24	39	47:24	19.50	2:10:12	6:40	8	45:24	6	
Kühude	20.50	2:18:37	6:45	8	51:54	35	52:32	40.00	4:28:49	6:43	8	1:37:18	6	
Nasse Wiese	20.50	2:27:18	7:11	7	55:19	36	1:00:20	60.50	6:56:07	6:52	8	2:32:37	7	
Ziel	6.50	41:04	6:19	8	15:44	37	16:51	67.00	7:37:11	6:49	8	2:48:21	35	2:55:06