



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Detalizēti rezultāti

**Bergrath, Björn**

Klubs: Bödefeld

Numurs: 486

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M30

Kopējais laiks: 5:16:19

Ātrums: 7.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 55)

Distances labākais laiks: 3:03:07

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 4:23:29

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:18:59	7:07	3	13:58	45	57:12	19.50	2:18:59	7:07	3	13:42	16	3:56
Obersorpe	8.00	1:00:34	7:34	3	11:31	47	26:40	27.50	3:19:33	7:15	3	25:13	16	6:25
Ziel	14.50	1:56:46	8:03	3	27:37	39	49:20	42.00	5:16:19	7:31	3	52:50	43	2:13:12