



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Holdinghausen, Sven

Klubs: :anlauf Marathon Team 2014

Numurs: 504

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 5:21:05

Ātrums: 7.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 46 (no 55)

Distances labākais laiks: 3:03:07

Vieta grupā: 12(no 12)

Grupas labākais laiks: 3:34:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Nasse Wiese	19.50	2:16:16	6:59	12	37:36	42	54:29	19.50	2:16:16	6:59	12	37:36	19	1:13
Obersorpe	8.00	1:01:30	7:41	12	22:55	48	27:36	27.50	3:17:46	7:11	12	1:00:31	19	4:38
Ziel	14.50	2:03:19	8:30	12	46:16	47	55:53	42.00	5:21:05	7:38	12	1:46:47	46	2:17:58