



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Detalizēti rezultāti

**Holdinghausen, Bianca**

Klubs: :anlauf Marathon Team 2014

Numurs: 503

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35

Kopējais laiks: 5:21:05

Ātrums: 7.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 67)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 12)

Distances labākais laiks: 4:20:04

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 4:20:04

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Nasse Wiese	19.50	2:16:07	6:58	2	20:05	6	20:05	19.50	2:16:07	6:58	2	20:05	7	20:05
Obersorpe	8.00	1:01:34	7:41	2	14:50	7	14:50	27.50	3:17:41	7:11	2	34:55	7	34:55
Ziel	14.50	2:03:24	8:30	2	26:06	7	26:06	42.00	5:21:05	7:38	2	1:01:01	7	1:01:01