



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Detalizēti rezultāti

**Laig, Uwe**

Klubs: TV Hohne

Numurs: 613

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M55

Kopējais laiks: 5:29:12

Ātrums: 7.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 55)

Distances labākais laiks: 3:03:07

Vieta grupā: 10(no 11)

Grupas labākais laiks: 3:57:58

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:24:34	7:24	9	41:44	47	1:02:47	19.50	2:24:34	7:24	10	41:44	21	9:31
Obersorpe	8.00	1:02:34	7:49	10	19:40	49	28:40	27.50	3:27:08	7:31	10	1:01:24	21	14:00
Ziel	14.50	2:02:04	8:25	9	29:50	44	54:38	42.00	5:29:12	7:50	10	1:31:14	48	2:26:05