



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Hein, Dietmar

Klubs: LG Warstein/Rüthen

Numurs: 293

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 7:59:10

Ātrums: 8.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 80)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 60)

Distances labākais laiks: 4:42:05

Vieta grupā: 10(no 16)

Grupas labākais laiks: 5:19:47

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:03:18	6:19	7	29:43	33	40:30	19.50	2:03:18	6:19	10	29:43	12	
Kühude	20.50	2:18:56	6:46	8	42:14	36	52:51	40.00	4:22:14	6:33	10	1:10:50	12	
Nasse Wiese	20.50	2:50:19	8:18	9	1:09:31	45	1:23:21	60.50	7:12:33	7:08	9	2:17:46	12	
Ziel	6.50	46:37	7:10	11	21:37	48	22:24	67.00	7:59:10	7:09	10	2:39:23	41	3:17:05