



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Detalizēti rezultāti

**Ernst, Roland**

Klubs: LC Olympia Wiesbaden

Numurs: 287

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M55

Kopējais laiks: 8:07:31

Ātrums: 8.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 80)

Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 60)

Distances labākais laiks: 4:42:05

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 6:54:15

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:22:48	7:19	4	24:51	47	1:00:00	19.50	2:22:48	7:19	4	24:51	14	9:32
Kühude	20.50	2:25:12	7:04	3	23:27	43	59:07	40.00	4:48:00	7:12	4	48:18	14	9:52
Nasse Wiese	20.50	2:38:27	7:43	4	20:17	42	1:11:29	60.50	7:26:27	7:22	4	1:08:35	14	
Ziel	6.50	41:04	6:19	4	5:06	37	16:51	67.00	8:07:31	7:16	4	1:13:16	43	3:25:26