



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Detalizēti rezultāti

**Sembach, Markus**

Klubs: Lauf Team Unna

Numurs: 524

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 5:43:30

Ātrums: 7.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 52 (no 55)

Distances labākais laiks: 3:03:07

Vieta grupā: 6(no 7)

Grupas labākais laiks: 4:11:58

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:30:00	7:41	6	36:23	50	1:08:13	19.50	2:30:00	7:41	6	36:23	25	14:57
Obersorpe	8.00	1:06:47	8:20	6	22:01	51	32:53	27.50	3:36:47	7:52	6	58:21	25	23:39
Ziel	14.50	2:06:43	8:44	6	33:11	51	59:17	42.00	5:43:30	8:10	6	1:31:32	52	2:40:23