



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Sefzig, Renate

Klubs: LT Dünnwalder TV

Numurs: 523

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55

Kopējais laiks: 5:43:37

Ātrums: 7.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 67)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 12)

Distances labākais laiks: 4:20:04

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 5:42:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Nasse Wiese	19.50	2:24:21	7:24	1	- 8	19.50	2:24:21	7:24	2	9 28:19
Obersorpe	8.00	1:02:30	7:48	1	- 8	27.50	3:26:51	7:31	2	9 44:05
Ziel	14.50	2:16:46	9:25	3	12:14 11	42.00	5:43:37	8:10	2	0:58 9 1:23:33