



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

van Wezel, Helma

Klubs: Klarenbeek

Numurs: 528

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W65

Kopējais laiks: 6:25:28

Ātrums: 6.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 9:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 67)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 12)

Distances labākais laiks: 4:20:04

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 6:25:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Nasse Wiese	19.50	2:48:19	8:37	1	-	12	52:17	19.50	2:48:19	8:37	1	-	12	52:17
Obersorpe	8.00	1:11:04	8:52	1	-	12	24:20	27.50	3:59:23	8:42	1	-	12	1:16:37
Ziel	14.50	2:26:05	10:04	1	-	12	48:47	42.00	6:25:28	9:10	1	-	12	2:05:24