



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

cyron, markus

Klubs: bochum

Numurs: 154

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M30

Kopējais laiks: 8:54:49

Ātrums: 11.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 84)

Distances labākais laiks: 8:25:02

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 8:54:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:39:37	5:06	1	-	2	10:12	19.50	1:39:37	5:06	1	-	62	
Kühude	20.50	1:58:37	5:47	1	-	8	22:58	40.00	3:38:14	5:27	1	-	62	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:12:45	4:16	1	-	1	-	57.00	4:50:59	5:06	1	-	62	
Kühude	17.00	1:29:39	5:16	1	-	2	2:28	74.00	6:20:38	5:08	1	-	62	
Nasse Wiese	20.50	2:03:14	6:00	1	-	3	8:15	94.50	8:23:52	5:19	1	-	60	
Ziel	6.50	30:57	4:45	1	-	3	2:40	101.00	8:54:49	5:17	1	-	3	29:47