



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Lichtenstein, Jörg

Klubs: AS Neukirchen-Vluyn

Numurs: 309

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 8:58:03

Ātrums: 7.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 80)

Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 60)

Distances labākais laiks: 4:42:05

Vieta grupā: 13(no 14)

Grupās labākais laiks: 4:57:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:41:24	5:12	5	15:49	18	18:36	19.50	1:41:24	5:12	13	15:49	24	
Kühude	20.50	3:26:48	10:05	14	1:59:34	59	2:00:43	40.00	5:08:12	7:42	13	2:13:55	24	30:04
Nasse Wiese	20.50	1:39:10	4:50	2	2:26	6	12:12	60.50	6:47:22	6:44	13	2:16:21	23	
Ziel	67.00	8:58:03	8:01	13	4:00:45	53	4:15:58	67.00	8:58:03	8:01	13	4:00:45	53	4:15:58