



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Kilian, Alexandra

Klubs: yogawi.de

Numurs: 184

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55

Kopējais laiks: 9:33:56

Ātrums: 7.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 73 (no 80)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 20)

Distances labākais laiks: 5:43:06

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 9:33:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Nasse Wiese	19.50	2:38:40	8:08	1	-	16	56:22	19.50	2:38:40	8:08	1	-	4	18:02
Kühude	20.50	2:43:20	7:58	1	-	15	58:08	40.00	5:22:00	8:03	1	-	4	42:25
Nasse Wiese	20.50	3:12:35	9:23	1	-	18	1:25:12	60.50	8:34:35	8:30	1	-	4	1:22:21
Ziel	6.50	59:21	9:07	1	-	19	31:08	67.00	9:33:56	8:33	1	-	18	3:50:50