



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Weber, Andreas

Klubs: TV Borken

Numurs: 237

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 9:45:58

Ātrums: 10.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 84)

Distances labākais laiks: 8:25:02

Vieta grupā: 2(no 15)

Grupas labākais laiks: 8:25:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:48:13	5:32	2	18:48	6	18:48	19.50	1:48:13	5:32	2	18:48	60	
Kühude	20.50	1:54:32	5:35	2	18:53	6	18:53	40.00	3:42:45	5:34	2	37:41	60	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:38:47	5:48	2	14:38	5	26:02	57.00	5:21:32	5:38	2	52:19	60	
Kühude	17.00	1:40:10	5:53	2	10:12	5	12:59	74.00	7:01:42	5:41	2	1:02:31	60	
Nasse Wiese	20.50	2:11:33	6:25	2	16:34	5	16:34	94.50	9:13:15	5:51	2	1:19:05	58	
Ziel	6.50	32:43	5:01	3	1:51	5	4:26	101.00	9:45:58	5:48	2	1:20:56	5	1:20:56