



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Detalizēti rezultāti

#### Braun, Wolfgang

Klubs: TV Konzen

Numurs: 150

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M60

Kopējais laiks: 10:08:37

Ātrums: 9.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 84)

Distances labākais laiks: 8:25:02

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 10:08:37

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:54:45	5:53	1	-	11	25:20	19.50	1:54:45	5:53	1	-	58	
Kühude	20.50	1:58:43	5:47	1	-	9	23:04	40.00	3:53:28	5:50	1	-	58	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:40:05	5:53	1	-	7	27:20	57.00	5:33:33	5:51	1	-	58	
Kühude	17.00	1:41:32	5:58	1	-	6	14:21	74.00	7:15:05	5:52	1	-	58	
Nasse Wiese	20.50	2:18:03	6:44	1	-	7	23:04	94.50	9:33:08	6:03	1	-	56	
Ziel	6.50	35:29	5:27	1	-	7	7:12	101.00	10:08:37	6:01	1	-	7	1:43:35