



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Gino, Paolo Francesco

Klubs: Club Supermarathon Italia

Numurs: 604

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 7:42:46

Ātrums: 5.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 11:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 55)

Distances labākais laiks: 3:03:07

Vieta grupā: 7(no 7)

Grupas labākais laiks: 4:11:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	3:17:23	10:07	7	1:23:46	55	1:55:36	19.50	3:17:23	10:07	7	1:23:46	28	1:02:20
Obersorpe	8.00	1:32:01	11:30	7	47:15	55	58:07	27.50	4:49:24	10:31	7	2:10:58	28	1:36:16
Ziel	14.50	2:53:22	11:57	7	1:19:50	55	1:45:56	42.00	7:42:46	11:01	7	3:30:48	55	4:39:39