



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Detalizēti rezultāti

**Retzlaff, Harald**

Klubs: BSG Springorum Bochum

Numurs: 213

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 10:34:57

Ātrums: 9.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 84)

Distances labākais laiks: 8:25:02

Vieta grupā: 2(no 22)

Grupas labākais laiks: 9:37:03

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:00:32	6:10	4	11:16	17	31:07	19.50	2:00:32	6:10	22			57
Kühude	20.50	2:03:54	6:02	4	10:51	17	28:15	40.00	4:04:26	6:06	22			57
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:42:01	6:00	2	8:29	8	29:16	57.00	5:46:27	6:04	22			57
Kühude	17.00	1:51:58	6:35	2	13:31	10	24:47	74.00	7:38:25	6:11	22			57
Nasse Wiese	20.50	2:20:23	6:50	2	12:07	8	25:24	94.50	9:58:48	6:20	22			55
Ziel	6.50	36:09	5:33	2	1:40	8	7:52	101.00	10:34:57	6:17	2	57:54	8	2:09:55