



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Weiß, Hermann

Klubs: Lauffreunde Emsland

Numurs: 240

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 10:35:41

Ātrums: 9.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 84)

Distances labākais laiks: 8:25:02

Vieta grupā: 3(no 15)

Grupas labākais laiks: 8:25:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:56:49	5:59	3	27:24	13	27:24	19.50	1:56:49	5:59	3	27:24	54	
Kühude	20.50	2:00:35	5:52	3	24:56	10	24:56	40.00	3:57:24	5:56	3	52:20	56	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:49:28	6:26	5	25:19	16	36:43	57.00	5:46:52	6:05	3	1:17:39	56	
Kühude	17.00	1:53:03	6:38	4	23:05	11	25:52	74.00	7:39:55	6:12	3	1:40:44	56	
Nasse Wiese	20.50	2:24:03	7:01	4	29:04	11	29:04	94.50	10:03:58	6:23	3	2:09:48	54	
Ziel	6.50	31:43	4:52	2	0:51	4	3:26	101.00	10:35:41	6:17	3	2:10:39	9	2:10:39