



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Detalizēti rezultāti

#### Steinbach, Frank

Klubs: DUV / Endorphinjunkies Dortmund

Numurs: 298

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 10:38:57

Ātrums: 9.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 84)

Distances labākais laiks: 8:25:02

Vieta grupā: 4(no 15)

Grupās labākais laiks: 8:25:02

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:01:20	6:13	4	31:55	19	31:55	19.50	2:01:20	6:13	4	31:55	55	
Kühude	20.50	2:02:39	5:58	4	27:00	16	27:00	40.00	4:03:59	6:05	4	58:55	55	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:47:08	6:18	3	22:59	12	34:23	57.00	5:51:07	6:09	4	1:21:54	55	
Kühude	17.00	1:48:21	6:22	3	18:23	8	21:10	74.00	7:39:28	6:12	4	1:40:17	55	
Nasse Wiese	20.50	2:21:51	6:55	3	26:52	9	26:52	94.50	10:01:19	6:21	4	2:07:09	53	
Ziel	6.50	37:38	5:47	4	6:46	13	9:21	101.00	10:38:57	6:19	4	2:13:55	10	2:13:55